



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski



AKTYWNA WIEŚ



Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Obrony Narodowej

Władysław Kosiniak-Kamysz



WIELKOPOLSKA



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MAREK WOŹNIAK



WIELKOPOLSKA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



POWIAT
POZNAŃSKI
JAN GRABKOWSKI
STAROSTA POZNAŃSKI



GMINA KOMORNIKI



GMINA STESZEW



Mielczarek
Tradycyjne dobrego smaku



ARiMR
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa



INSTYTUT
WITOSA



TVP3
POZNAŃ



RADIO
POZNAŃ

Komunikat nr 2

V Ogólnopolskie Igrzyska

LZS-Aktywna Wieś

Szreniawa

18/19/20 września 2026 r.

Igrzyska są dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Zakwaterowanie uczestników

2. Opis konkurencji – Sztafeta pieszo rowerowa (konkurencja nr 1 w Regulaminie zawodów)

W konkurencji startuje reprezentacja województwa w składzie czteroosobowym: dwóch mężczyzn i dwie kobiety.

Zawodnicy pokonują trasę w kolejności: **rower kobieta – bieg kobieta – rower mężczyzna – bieg mężczyzna**. Każdy uczestnik realizuje swój odcinek indywidualnie: kobieta wykonuje jeden odcinek rowerowy i jeden biegowy, mężczyzna również jeden odcinek rowerowy i jeden biegowy.

Rywalizacja odbywa się na czas. O miejscu drużyny decyduje najkrótszy łączny czas pokonania całej trasy, z uwzględnieniem kar regulaminowych.

Przebieg konkurencji

Pierwszy zawodnik (kobieta) rozpoczyna próbę na rowerze, pokonując slalom zgodnie ze schematem, a następnie kontynuuje jazdę po wyznaczonej pętli.

Po ukończeniu odcinka zawodnik przekazuje zmianę kolejnemu uczestnikowi poprzez **klepnięcie dłonią** w wyznaczonej strefie zmian.

Drugi zawodnik (kobieta) pokonuje odcinek biegowy – najpierw slalom, a następnie dalszą część trasy.

Trzeci zawodnik (mężczyzna) wykonuje przejazd rowerowy analogicznie do pierwszego uczestnika.

Czwarty zawodnik (mężczyzna) pokonuje odcinek biegowy analogicznie do drugiego uczestnika.

Meta sztafety następuje po ukończeniu pełnej pętli przez czwartego zawodnika.

Zasady dotyczące slalomu i kar

Slalom znajduje się na początku każdego odcinka – zarówno rowerowego, jak i biegowego. Zawodnik musi prawidłowo pokonać wszystkie przeszkody.

Pominięcie przeszkody na rowerze oraz biegnąc skutkuje doliczeniem **30 sekund kary** do łącznego czasu drużyny.

Podparcie stopą podczas slalomu na rowerze skutkuje doliczeniem **5 sekund kary** za każde podparcie, niezależnie od tego, którą nogą zawodnik się podeprze. Podparcie nie przerywa próby.

Zmiana zawodników może nastąpić wyłącznie poprzez **klepnięcie dłonią** w strefie zmian. Kolejny zawodnik może rozpocząć swój odcinek dopiero po prawidłowym przekazaniu zmiany.

Skracanie toru na rowerze oraz w trakcie biegu wiąże się z karą 30s do czasu łącznego drużyny

